

RAPPORT
ANNUEL
2020-2021



MÈRES
avec pouvoir

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Tout comme nous, ce fût, disons le, une année rocambolesque. Nous espérons que vous, vos familles et vos collègues soyez sortis indemnes de cette crise qui s'essouffle (espérons-le!) jusqu'à maintenant. Nous nous sommes toutes et tous serrés les coudes plus que jamais et avons misé sur le maintien des activités principales et des projets. Au cours de l'année, le suivi individuel a été vraiment mis de l'avant ayant en tête le souhait que les femmes demeurent à l'école et engagées auprès de leurs enfants. Par des tableaux, en passant par des plans, en passant par des listes puis des formulaires, jamais nous n'avons autant répété: "PRENEZ SOIN DE VOUS". Le conseil d'administration a su faire confiance à son équipe et l'équipe à son CA. En dehors du maintien de nos activités, le défi de sortir indemne financièrement fût difficile à porter et malheureusement il nous tiendra en haleine pour les années à venir.

En plus de la santé des femmes et des enfants, nous avons travaillé sur l'enjeu du revenu, de l'accès au logement et de l'accès alimentaire des femmes. En effet, cette année a mis en lumière l'iniquité historique des femmes qui s'est amplifiée au cours de la crise, mais qui a aussi été portée à l'attention de toutes et de tous: les femmes et les enfants ont été plus touchés que les hommes certes, et surtout les jeunes femmes peu scolarisées; puis les enjeux à la DPJ et enfin les féminicides... Quelle année noire pour les femmes. Qu'à cela ne tienne: les mères de Mères avec pouvoir ont continué leurs études, elles ont joué dehors avec leurs enfants et elles ont suivi les consignes. Elles se sont tenues les coudes et ont été inspirées par des femmes comme Kamala Harris et Régine Laurent qui portent le changement.

En terminant, merci de demeurer solidaire avec nous et de porter notre message en soutenant notre mission!

Valérie Larouche
DIRECTRICE GÉNÉRALE



TABLE DES MATIÈRES

MISSION - VISION -VALEURS	4
PROFIL DES PARTICIPANTES	5
INTERVENTION INDIVIDUELLE ET EN GROUPE	6
PROGRAMMES	10
ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE	15
CONCERTATION	16
COMMUNICATIONS	17
REMERCIEMENTS AUX BÉNÉVOLES ET DONATEURS	18
+ ANNEXES	
AVIS DE CONVOCATION	
ORDRE DU JOUR	
PLAN D'ACTION 2020-2021 — RÉSULTATS	
RAPPORT DU CA	
PLAN D'ACTION 2021-2022	
PV DE L'AGA DE OCTOBRE 2020	
BUDGET 2021-2022	
ÉTATS FINANCIERS 2020	
FICHE DE MEMBERSHIP	





PARENTS ÉPANOUIS, ENFANTS HEUREUX

NOTRE MISSION

Fondé en 2001, Mères avec pouvoir Montréal est un organisme à but non lucratif visant à favoriser l'autonomie, l'intégration sociale et professionnelle de femmes monoparentales à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.

Nous sommes le premier organisme au Québec à mettre de l'avant l'action intersectorielle telle que ; logement social + cpe + intervention à une clientèle en situation de vulnérabilité et marginalisée. Nous offrons des services intégrés de soutien pour familles monoparentales avec enfants de 0 à 5 ans. C'est par le biais de l'action intersectorielle que Mères avec pouvoir peut offrir, maintenir et développer des conditions favorables à la réalisation d'un projet de vie concret.

DURANT LEUR SÉJOUR, MÈRES AVEC POUVOIR OFFRE À CES FEMMES :

- logement subventionné;
- priorité d'accès à un CPE adjacent;
- équipe d'intervention;
- réseau d'entraide;
- lieu de participation et de représentation.

PROFIL DES PARTICIPANTES EN 2020-2021

La moitié des participantes et leurs parents sont nées à l'extérieur du Québec, entre autres, en Colombie, au Mexique, au Vietnam, au Cameroun et en Haïti.

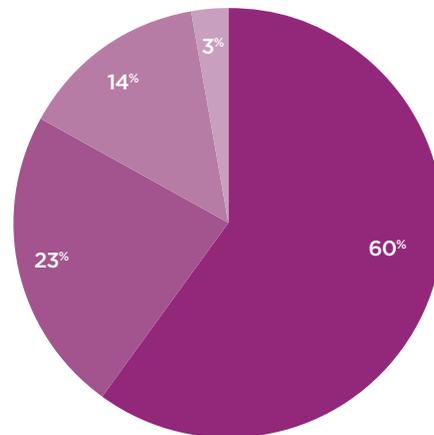
LA MAJORITÉ DES FEMMES
ONT 27 ANS

ÉCART : NAISSANCE À 8 ANS

ÂGE MOYEN DES ENFANTS : 3 ANS

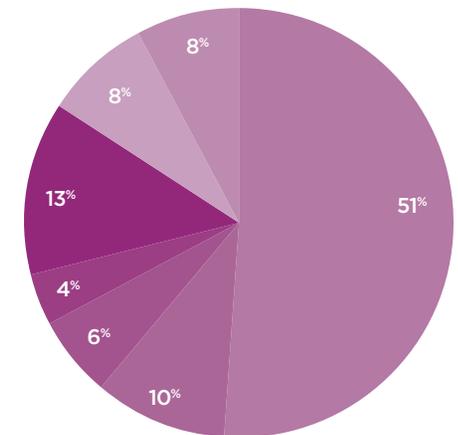
PROJET DE VIE DES FEMMES

- Études et stage
- Emploi
- Transit
- Autre



ORIGINE DES FEMMES

- Asie
- Pas de mention
- Amérique du nord
- Mexique et Amérique centrale
- Amérique du sud
- Europe
- Afrique



+ **Diversité** + **Accueil** + **Solidarité**

INTERVENTION INDIVIDUELLE

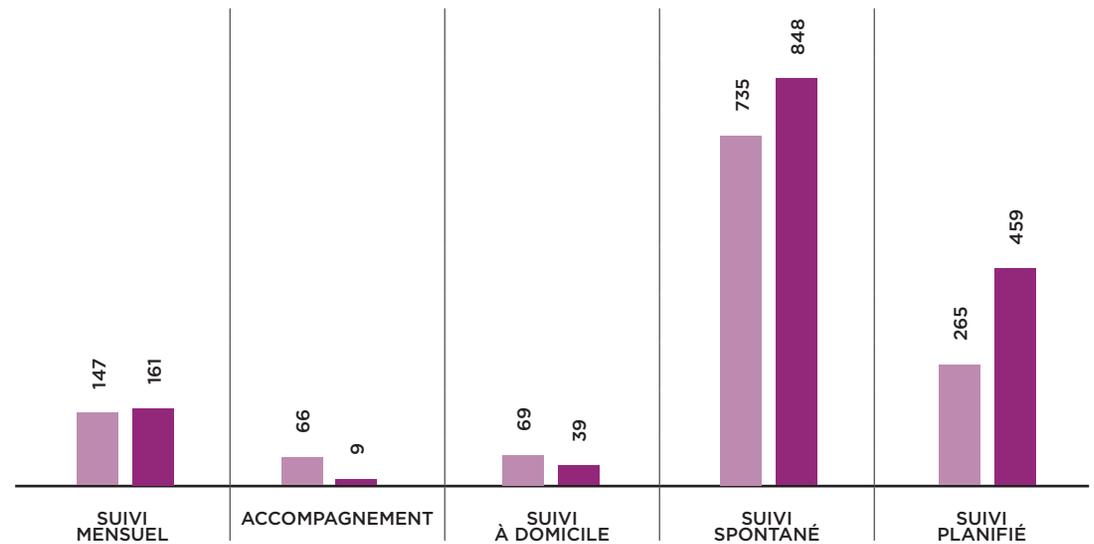
L'équipe d'intervention a assuré le suivi quotidien de près de 40 familles en logement et au total, près de 100 familles dans l'année à travers tous nos programmes.

ADAPTATION COVID

Cette année, la grande majorité des rencontres s'est tenue par vidéo ou par téléphone. Quoique imposée, cette méthode de suivi (vidéo) s'est avérée efficace et a permis de maintenir tous les programmes et d'atteindre les objectifs prévus avant l'arrivée de la pandémie.

NATURE DU SUIVI

■ 2019 ■ 2020



+ Individualité
+ Pouvoir d'agir

+ Confiance en soi
+ Proaction

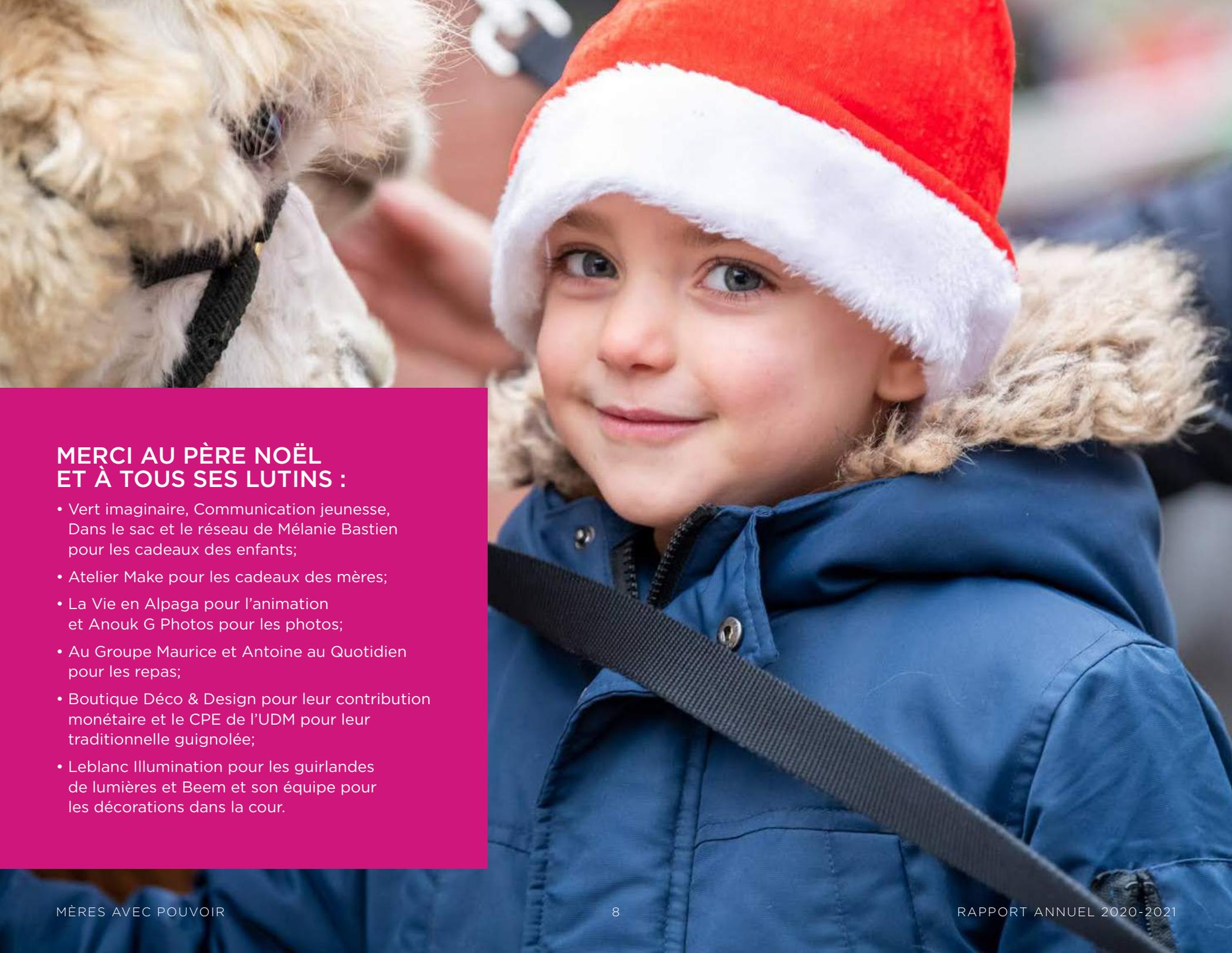


INTERVENTIONS ET ACTIVITÉS DE GROUPE

LES FÊTES

Cette année, nous avons passé la fête du printemps dû à la pandémie mais nous avons souligné la fête de la rentrée en offrant un collier avec la mention “femme forte” à toutes les mères en plus d’une carte d’encouragement personnalisée pour chaque maman.

La Fête de Noël, quant à elle, a pu se tenir à l’extérieur grâce à la magie de plusieurs personnes et surtout à l’équipe de Mères avec pouvoir et la superbe coordination de Thay Keo.



MERCI AU PÈRE NOËL ET À TOUS SES LUTINS :

- Vert imaginaire, Communication jeunesse, Dans le sac et le réseau de Mélanie Bastien pour les cadeaux des enfants;
- Atelier Make pour les cadeaux des mères;
- La Vie en Alpaga pour l'animation et Anouk G Photos pour les photos;
- Au Groupe Maurice et Antoine au Quotidien pour les repas;
- Boutique Déco & Design pour leur contribution monétaire et le CPE de l'UDM pour leur traditionnelle guignolée;
- Leblanc Illumination pour les guirlandes de lumières et Beem et son équipe pour les décorations dans la cour.

ADAPTATION COVID

Les activités de groupe en vidéo ont eu peu de succès et ce, malgré plusieurs tentatives. Les rencontres en personnes sont espérées, attendues et acclamées lors de leur retour en cours d'année.

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES

LES « SOUPER PRESQUE PARFAIT »

Animés par l'équipe, nous abordons différents sujets touchant principalement la vie citoyenne, et soulignons également les bons coups; nous prenons le temps d'écouter, d'échanger et de passer un moment de qualité avec elles. Dans le contexte de la pandémie, ces rencontres se sont tenues en visioconférence. Nous avons tenu principalement à les féliciter pour la résilience dont elles ont fait preuve pendant cette année particulièrement difficile et pour leur persévérance scolaire.

- + Vie en communauté**
- + Engagement**
- + Esprit citoyen**
- + Mobilisation**

COMITÉ DES RÉSIDENTES

Le comité des résidentes se réunit une fois par mois. Il est composé d'un solide noyau de résidentes impliquées et est enrichi tout au long de l'année par l'arrivée de nouvelles résidentes motivées. Les femmes y trouvent un espace pour partager leurs idées, leurs préoccupations, leurs besoins et mettre sur pied de nouvelles initiatives.

- + Laboratoire d'apprentissages citoyen**
- + Communication**
- + Vie en communauté**
- + Partage**

PROGRAMMES

INTERVENTION EN MILIEU OUVERT (IMO)

Accompagnement des femmes qui ne se qualifient pas ou ne sont pas intéressées par notre volet logement et qui souhaitent bénéficier de notre programme d'accompagnement. C'est aussi la possibilité de continuer les suivis individuels et de groupe après avoir quitté la ressource.

- + **Individualité**
- + **Soutien**
- + **Progrès**

ANECDOTE : Nous accompagnons Stefania depuis plus d'un an dans le programme IMO. Stefania a la chance d'avoir un logement à loyer modique à long terme dans le quartier, et donc, n'aurait pas bénéficié de déménager dans un de nos appartements transitoires. Toutefois, elle bénéficie grandement du soutien de son intervenante, des activités de Mères avec Pouvoir et même de certains répits alimentaires que nous recevons à l'organisme. Stefania bénéficiera aussi d'une place prioritaire au CPE cette année ce qui lui permettra de réellement débiter ses objectifs socioprofessionnels

ÉGALITÉ

Cette année, toute l'équipe d'intervention a reçu la formation Lanterne de la Fondation Marie-Vincent. Cette formation vise à prévenir les violences sexuelles chez les tout-petits en abordant l'éducation à la sexualité et la promotion des relations égalitaires.

- + **Égalité**
- + **Sécurité et consentement**
- + **Dialogue**





JEUNES MÈRES

A l'attention des mères de 25 ans et moins, c'est à travers l'exploration des forces de caractère que le programme s'est déployé. Pendant la pandémie, notamment lors du confinement de la première vague, il a été difficile de garder le groupe actif. À l'automne, nous avons mis en place un projet de scrapbooking qui a beaucoup plu aux mères! Ce projet visait à mettre en mots et en images les émotions vécues lors de différentes situations de vie et de pouvoir les exprimer par l'art.

- + **Politique**
- + **Réseau de soutien**
- + **Expression de soi**
- + **Apprentissages**

ANECDOTE: Suite à une grossesse surprise à l'âge de 20 ans, Isabelle a ressenti un grand besoin d'assurer un avenir plus certain pour elle et son bébé. Ayant décroché de l'école secondaire vers l'âge de 15 ans, elle a commencé sa scolarisation dans une école spécialisée et a obtenu son diplôme d'études secondaires quelques semaines après son arrivée à Mères avec pouvoir. Étant son premier appartement, elle a dû s'habituer à s'organiser, créer une routine mais surtout, à vivre seule. Son désir de voir grand, son désir d'accomplissement et sa persévérance lui ont également permis d'être acceptée au collégial! Isabelle se développe avec assurance, elle se confie et accepte l'aide qui lui est offerte.

AU CŒUR - RELAIS-PÈRES ET COPARENTALITÉ

L'objectif de ce programme est de contribuer à l'égalité entre les femmes et les hommes et ainsi, favoriser la coparentalité. Tous les membres de la famille profitent du programme : parents et enfants!

Cette année, le projet a été déployé au quartier et des outils ont été produits comme des boîtes thématiques de stimulation sur la musique et sur les pirates.

ANECDOTE : Suite à leur séparation, Annie et Benoît ont eu de la difficulté à s'ajuster à leur nouvelle vie de co-parent. Annie sentait qu'elle devait gérer l'horaire de garde seule tandis que Benoît se sentait dépourvu lorsqu'il devait prendre soin de son enfant. Annie trouvant qu'elle avait une trop grande charge à porter et ayant le souhait que son enfant bâtisse une relation avec son père, elle a fait les premiers pas et a demandé l'aide de l'intervenant en co-parentalité. Celui-ci a accompagné le père dans l'aménagement de son appartement, mais surtout, a abordé ses peurs et insécurités afin de lui permettre d'établir une relation père-enfant épanouissante et de construire en lui une confiance dans son rôle de papa.





VOLET FAMILLES

Ce volet a pour effet de donner l'occasion aux mamans de reconnaître davantage leurs forces en tant que mère et de développer une plus grande confiance en leurs compétences parentales.

Cette année, le volet famille a dû lui aussi s'adapter à la situation exceptionnelle reliée à la pandémie. Lors du premier confinement en mars 2020, les milieux de garde et les écoles étant fermés, les mères ont constaté qu'elles étaient à court d'idées d'activités pour occuper leurs enfants, les stimuler et soutenir du même coup leur développement global. Le volet famille a donc offert du soutien téléphonique selon les besoins individuels des mères et un document sur des idées d'activités de stimulation a été produit et distribué aux familles. Cette offre de soutien téléphonique s'est poursuivie tout au long de l'année. À l'intérieur d'ateliers en personne d'une durée d'1h30, du contenu théorique leur a été présenté; elles ont reçu de la documentation, visionné des capsules vidéo éducatives, partagé leurs vécus/défis/réussites et trouvé ensemble des stratégies pour soutenir leurs enfants. En personne ou en vidéo, le contenu de ces ateliers a été présenté à plus d'une douzaine de mères individuellement.

LES AUTRES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS DE LECTURE ET D'ÉCRITURE

La lecture et l'écriture font intégralement partie de notre approche. Les familles peuvent emprunter des livres sur différents thèmes à Mères avec Pouvoir, deux sacs à dos prêtés par les bibliothèques sont remplis de livres et peuvent aussi être empruntés. Nous avons un tableau des réussites et une banderole de souhaits et de gratitude qui continuent d'être utilisés. Ainsi, familles, femmes et enfants peuvent communiquer leurs petites et grandes réussites ainsi que leur fierté et leurs souhaits à l'ensemble de la communauté.

Au printemps, des repas et des paniers de nourriture ont été livrés aux familles grâce aux bénévoles et à la générosité et la collaboration de Multicaf et son équipe. Nous avons aussi distribué des boîtes de matériel de bricolage à chaque famille et des croissants pour la fête des mères en plus de la visite flamboyante de la Fée du Mile-end qui a distribué et installé des guirlandes de fleurs (CONFECTIONNÉES À LA MAIN!) à chaque balcon.

ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE D'INTERVENTION

Au cours de l'année nous avons accueilli Mégane Gosselin-Quevillon à titre d'intervenante et avons dit au revoir à deux collègues, Fanny Surman et Frédéric Payette. Nous remercions Patricia Manrique, que nous avons accueillie comme stagiaire du baccalauréat en Travail social de septembre à avril et que nous avons le plaisir d'accueillir comme intervenante pour la nouvelle année!

Au cours de l'année nous avons eu la chance d'être sélectionné par HB Design pour bénéficier d'une équipe complète qui a effectué une métamorphose de la salle de jeu et de la cuisine.

ADAPTATION / AJOUTS COVID

En plus des formations variées pour chaque membre de l'équipe, nous avons eu une série d'ateliers de Différence RH par Sophie Larivée autour du thème de l'adaptation et l'efficacité au travail.



ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE

■ 2019 ■ 2020



SUPERVISION CLINIQUE

Les rencontres mensuelles, d'une durée de deux heures, ont pour but d'éclairer des situations vécues avec les familles, d'alimenter les connaissances cliniques des intervenantes, d'explorer leurs questionnements et parfois, d'aborder leur état émotif. Ces rencontres se font en équipe et il est possible de prévoir des rencontres individuelles au besoin.



CONCERTATION

NOTRE ORGANISME EST MEMBRE :

- Corporation de développement communautaire Centre-Sud (CDC);
- Table de concertation 0-5 ans des Faubourgs;
- Réseau des organismes et établissements Jeunes Familles (ROEJF);
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM);
- Réseau d'action des femmes en Santé et services sociaux (RAFSSS et RAGOU);
- Conseil d'intervention et d'action des femmes au travail et conseil consultatif femme (CIAFT et CCF);
- Table des groupes de femmes de Montréal;
- Fédération des familles monoparentales et recomposées du Québec (FFMRQ);
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP);
- Réseau des organisme pour homme (ROHIM);
- Réseau des maisons Oxygènes (RMO).

COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

Le codéveloppement et les communautés de pratique ainsi que la recherche demeurent pour l'équipe de Mères avec pouvoir et son conseil d'administration, des priorités.

Communauté de pratique Table 0-5 des Faubourgs: rencontre d'intervenants du quartier sur des thèmes touchant les familles du quartier;

Communauté de pratique et Recherche Jeunes filles, mères et femmes en situation de vulnérabilité avec Boscoville et l'Université de Sherbrooke : cette communauté de pratique s'est terminée cette année avec le projet de recherche!

Recherche portant sur les interventions de proximité envers des familles en situation de vulnérabilité, Service aux collectivités de l'UQAM: cette communauté de pratique s'est terminée cette année avec le dépôt de thèse de Dr Bélanger-Sabourin. Le projet de codéveloppement se poursuit.



COMMUNICATIONS ET PROMOTION

VISIBILITÉ

Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux de notre organisme visent à promouvoir notre mission et à gagner de la notoriété. Nous terminons l'année avec 1880 abonnés (près de 500 nouveaux) sur Facebook et 385 sur Instagram (1/3 de plus que l'an dernier).

La Campagne de la fête des Mères (grâce à la participation de plusieurs personnalités publiques) nous aura offert une hausse marquée en termes de visibilité et du nombre d'abonnés.

ÉVÉNEMENTS DE LEVÉES DE FONDS

Bromont Ultra

Malgré l'annulation de l'événement à la montagne de Bromont, plusieurs athlètes ont décidé d'aller de l'avant et d'honorer leur engagement auprès de la Fondation! L'événement virtuel aura permis d'amasser 15 000\$, une augmentation de 5 000\$ par rapport à l'édition 2019.

Fête des Mères

Suite à l'annulation de la Soirée bénéfice, la Campagne de levée de fonds Une Fête des Mères Solidaire fut mise sur pied et diffusée par le biais de notre courrielleur et de nos réseaux sociaux.

De nombreuses vedettes ont uni leurs voix afin de nous soutenir, quelques partenaires se sont aussi joints à la Fondation en nous remettant une portion de leur profit. Au total, une somme de 10 000\$ fut amassée.

REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES!

Merci chaleureusement à nos partenaires de toujours, Inter-Loge et CPE du Carrefour ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de l'organisme et de la Fondation Mères avec pouvoir. Cette année plus que jamais votre solidarité et votre engagement ont fait la différence! Merci à Stéfanie et Sophie qui ont donné généreusement de leur temps et aux administratrices qui ont rejoint les CA dans cette période bien tumultueuse, Marie-Philippe, Oana, Dalhia et Mélanie.

MERCI à toutes nos précieuses donatrices et nos précieux donateurs sans qui il nous serait impossible de réaliser notre mission Découvrez-les à notre section "partenaires" de notre site internet!

