

# RAPPORT ANNUEL 2018-2019



**MÈRES**  
*avec pouvoir*

# TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente et de la directrice générale	3
Mission, vision et valeurs	4
Profil des participantes	5
Intervention individuelle et en groupe	7
Programmes	11
Activités de l'équipe	19
Concertation	21
Communications	22
Remerciements aux bénévoles et donateurs	23

## ANNEXES

Avis de convocation	
Ordre du jour	
Plan d'action 2018-2018 — résultats - Rapport du CA	
Plan d'action 2019-2020	
PV de l'AGA de l'an dernier	
Budget 2019-2020	
États financiers 2019	
Fiche de membership	

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Cher lecteur,

Je me joins au conseil d'administration, pour vous présenter le rapport annuel 2018-19. Vous constaterez à sa lecture les actions réalisées grâce à l'aide de nos partenaires, de notre équipe de permanence et de nos bénévoles. Vous remarquerez que par nos actions, l'organisme joue un rôle de premier plan dans la réussite socioprofessionnelle de nos participantes. Collectivement, nous rendons possible pour les familles qui résident à Mères avec Pouvoir d'être les parents épanouis d'enfants heureux!

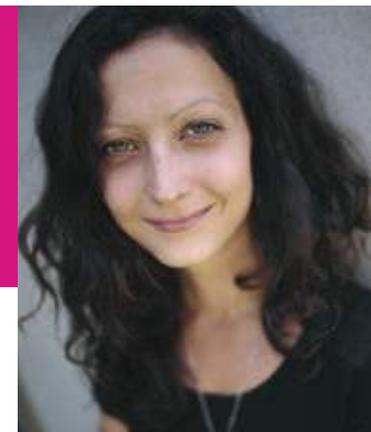
La dernière année a été remarquable. Je me dois de souligner le travail rigoureux de la direction générale et de l'équipe de permanence. Ensemble, ils ont fait preuve de détermination afin que chacune des femmes séjournant à Mères avec Pouvoir tire le maximum de leur passage au sein de notre ressource. L'ensemble des accomplissements de la dernière année ne serait pas possible sans le généreux soutien de nos partenaires.

Je vous remercie d'être présent pour l'ensemble des familles qui séjournent chez nous. Grâce à vous c'est plus de 200 parents et 220 enfants qui ont été soutenus au cours des 18 dernières années.

Très cordialement,

**Coralie Desjardins**  
PRÉSIDENTE

## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Chers membres  
de la communauté de Mères avec pouvoir,

Tous les efforts ont été mis pour relater l'ensemble des activités de l'organisation... et malgré tout, je sais que plusieurs actions n'ont pas été relatées tant il y a de l'action! Les familles sont toujours aussi engagées et l'équipe plus motivée à les accompagner dans leurs projets de vie. Les études, le travail, la famille, la vie en communauté, les activités... Tant d'actions auprès des femmes et des enfants afin qu'ils cheminent et puissent se concentrer sur leurs projets. De l'implication des papas à la sortie au camp familial ou de la fête de Noël à l'accompagnement chez le médecin.

L'énergie des femmes nous alimente et leur volonté d'améliorer leur qualité de vie et celle de leurs enfants et toute l'énergie qu'elles y mettent sont notre moteur. Mères avec pouvoir est une communauté colorée, dynamique et engagée.

Je tiens à souligner la précieuse contribution de l'équipe et du CA d'InterLoge, du CPE du Carrefour et de la Fondation Mères avec pouvoir. Grâce à vous des rêves se réalisent pour la vie.

À tous nos partenaires, collaborateurs, bénévoles, aux femmes et aux enfants et à ma précieuse équipe de travail je vous remercie chaleureusement pour votre apport envers les familles. Continuons, ensemble de non seulement rêver, mais surtout agir pour les femmes et les petits, ces parents épanouis et ces enfants heureux!

**Valérie Larouche**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE



**PARENTS  
ÉPANOUIS,  
ENFANTS  
HEUREUX**

## MISSION

### **Mères avec pouvoir Montréal**

Fondé en 2001, Mères avec pouvoir Montréal est un organisme à but non lucratif visant à favoriser l'autonomie, l'intégration sociale et professionnelle de femmes monoparentales à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans.

Mères avec pouvoir est le premier organisme au Québec à mettre de l'avant l'action intersectorielle telle que ; logement social + cpe + intervention à une clientèle en situation de vulnérabilité et marginalisée.

### **Services intégrés de soutien pour familles monoparentales avec enfants de 0 à 5 ans**

C'est par le biais de l'action intersectorielle que Mères avec pouvoir peut offrir, maintenir et développer des conditions favorables à la réalisation d'un projet de vie concret.

#### **Durant leur séjour, Mères avec pouvoir offre à ces femmes :**

- logement subventionné
- priorité d'accès à un CPE adjacent
- équipe d'intervention
- réseau d'entraide
- lieu de participation et de représentation

#### **Témoignages & info**

via notre chaîne Youtube

[youtube.com/user/mapmontreal](https://www.youtube.com/user/mapmontreal)



## PROFIL DES PARTICIPANTES EN 2018-2019

**1/3 des participantes sont nées à l'extérieur du Québec, tel qu'en Algérie, au Mexique, en République Dominicaine, en Haïti et au Ghana.**

**Pour 1/2 des participantes, les parents sont nés à l'extérieur du Québec, tel qu'en Algérie, au Mexique, en République Dominicaine, en Haïti, en Colombie, au Cambodge, au Pérou, au Chili et au Ghana.**

Âge moyen des mères : 29 ans

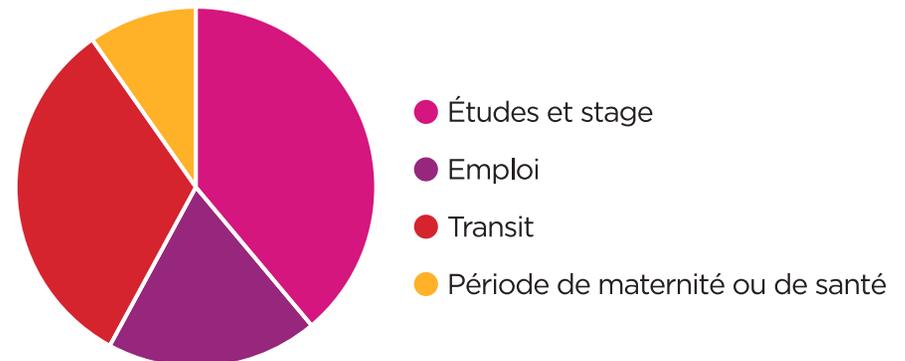
Écart : 20 ans à 44 ans

Âge de la mère le plus fréquent : 26 ans

Âge moyen des enfants : 4,6 ans

Écart : 7 mois à 6 1/2 ans

## PROJETS DE VIE



**Plus de**  
**180**  
**JEUNES**  
**FAMILLES**

**Taux de réussite**  
**85 %**

+ 85% des femmes ayant bénéficié des services de Mères avec pouvoir se sont dotées d'un projet pour la vie.

**Au terme de leur séjour à Mères avec pouvoir, ces femmes ont acquis les outils nécessaires pour être des mères, des travailleuses et des citoyennes éduquées, conscientisées et actives qui contribuent à l'enrichissement de notre société.**

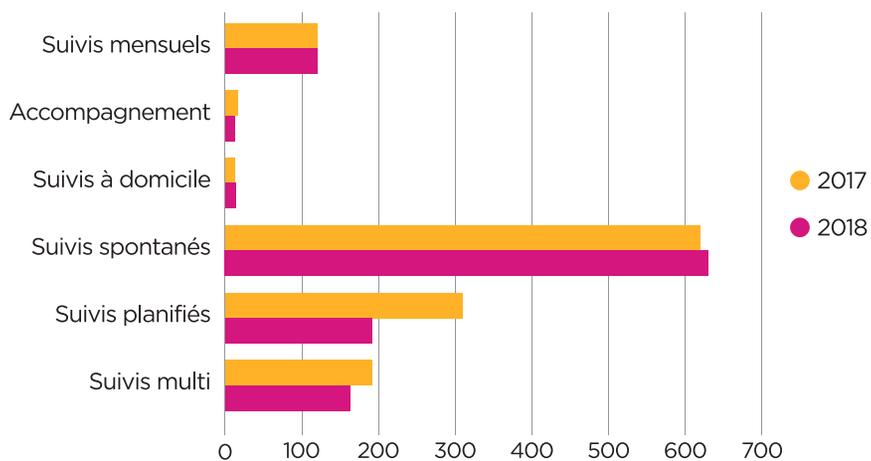
**Tandis que les enfants sont préparés à éviter les embûches affrontées par leur mère.**

## INTERVENTION INDIVIDUELLE

**L'équipe d'intervention assure le suivi des 30 familles quotidiennement et de plus de 50 dans l'année.**

**À cela s'ajoute en continue une dizaine de familles du programme d'intervention en milieu ouvert.**

TYPES DE SUIVIS



**Le suivi mensuel est central dans notre programme. Participer à Mères avec pouvoir signifie s'engager envers soi, son enfant, son projet de vie et l'accompagnement mensuel, individuel et personnalisé est le facteur de réussite numéro 1.**

Les études démontrent qu'à tous moments lors du parcours, l'intervention soutenue est le point décisif de la réussite et, parfois, de lien avec la communauté. Chaque situation est différente et ces rencontres assurent à chacune le maintien du lien de confiance et surtout l'implication d'une personne de l'extérieur auprès des familles, plusieurs étant isolées.

En dehors des rencontres dites « obligatoires », la porte est toujours ouverte pour rencontrer l'équipe d'intervention. En tout temps, des ressources sont mises à leur disposition : aires communes, ordinateurs, fax, imprimante, numérisation. L'équipe utilise divers médias de communication pour être facilement joignable et ainsi s'adapter aux habitudes de chacune : messages textes, courriels ou réseaux sociaux et, évidemment, le téléphone!

Une nouveauté cette année, est la collaboration établie avec l'école Jean-Baptiste Meilleur. Il se trouve que l'ensemble des enfants de Mères avec pouvoir vivent ici la transition scolaire. Depuis les changements apportés à la CSDM, tous les enfants fréquentent cette école c'est pourquoi le partenariat était une valeur sûre. Nous en sommes très heureux et confiants.

# INTERVENTION DE GROUPE

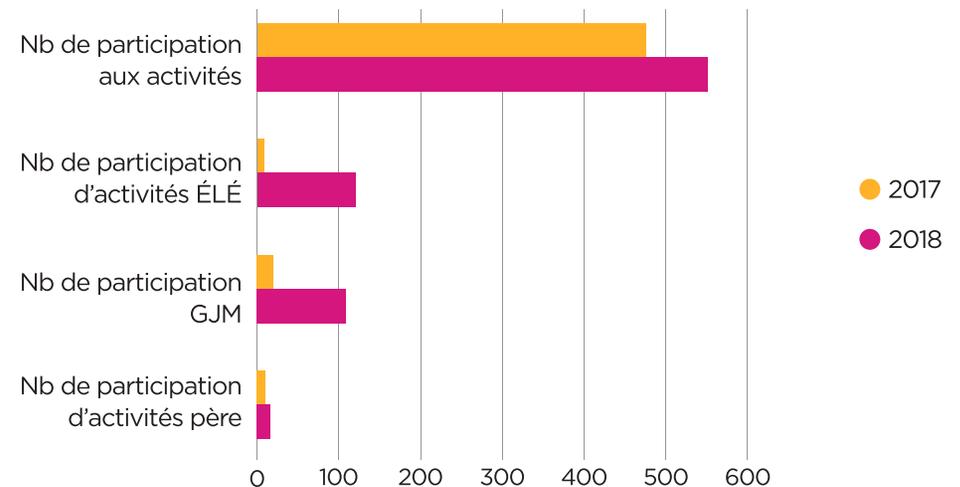
**Le programme de Mères avec pouvoir inclut une programmation d'activités variées. Le choix des activités proposées tient compte des parcours des femmes et de leurs demandes. Ce sont des formations ou des ateliers touchants divers aspects de leur vie.**

**La Fête du printemps** est l'occasion de souligner l'importance de la lecture pour les enfants et surtout chez les mamans, de commencer la préparation des jardins collectifs, de manger ensemble et de créer des liens avec les voisines ! La Fête de la rentrée quant à elle est l'occasion d'inviter aussi l'entourage des familles à se joindre à nous pour souligner le début des classes.

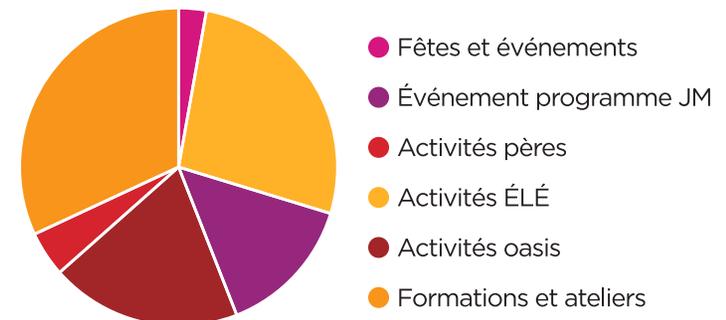
**Lors de la fête de Noël**, de précieux partenaires offrent des cadeaux aux enfants que le père Noël vient leur distribuer... ainsi qu'aux mamans ! Et le vrai Père Noël et la fée des étoiles étaient là encore cette année ! Pour la première fois, quatre stagiaires de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec ont mobilisé une équipe de bénévoles afin d'offrir une fête mémorable aux familles. Nous avons aussi eu la chance d'avoir été choisi par l'équipe de la compagnie Transformateur Delta qui a acheté des cadeaux à chaque enfant. Un immense merci à tous les bénévoles pour la réussite de cette soirée !

Outre la fête de Noël, cette année TOUTES les familles ont reçu un panier de denrées et des cadeaux. Certaines par le biais de ressources et d'autres grâce à une collaboration avec les employés de Old Navy, qui ont fait de très gros paniers cadeaux aux familles en plus de faire un don à l'organisme, ainsi que l'équipe de VIBRANT Marketing qui a organisé une collecte et préparé des sacs cadeaux individuels qu'ils sont venus offrir lors d'un 5 à 7 chocolaté. Finalement, comme l'an dernier, la Guignolée du CPE de l'UDM a permis d'offrir des denrées aux familles après Noël ainsi qu'aux familles qui ont emménagé au cours des mois de décembre et janvier. Ce fût très apprécié et nous sommes très reconnaissants de la générosité de tous ces donateurs !

## PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS



## NOMBRE ET TYPE D'ÉVÉNEMENTS





## VOICI UN SURVOL DE LA PROGRAMMATION DE CETTE ANNÉE

- L'entrée à la maternelle
- Sorties sportives
- Sortie à la ferme
- Atelier Écolo
- Activités parent enfant : heure du conte, cuisine, éveil musical, éveil à la lecture
- Contes pour enfants
- Développement psychosexuel des enfants
- Fête des mères
- Fête de la terre
- Soirées bbq et cinéma
- Activité de Jiu jit su
- Noël des campeurs
- Gestion budgétaire
- Comprendre les étiquettes alimentaires
- Bien manger pour mieux réussir

## ACTIVITÉS SPÉCIALES ET SORTIES...

### **LA GRANDE RENCONTRE et le souper presque parfait**

Une fois de plus cette année, nous n'avons pu passer à côté de la rencontre obligatoire, maintenant appelée "Un souper presque parfait". Animée par les intervenantes, cette rencontre nous a permis d'aborder une variété de sujets concernant la vie en communauté, de connaître l'avis des mères et discuter avec elles des différents enjeux ou projets. La gestion des déchets, les conflits de voisinage, les inscriptions aux activités, le camp d'été et l'entretien de la cour font partie des thèmes qui ont été abordés. Nous avons choisi cette année de faire cette rencontre en deux groupes afin de permettre à toutes d'avoir l'espace et le temps pour s'exprimer et aux intervenantes d'avoir la possibilité d'aborder tous les sujets souhaités. Cela a effectivement porté ses fruits puisque les mères nous ont dit préférer cette formule !

### **COMITÉ DES RÉSIDENTES**

Le comité des résidentes se réunit une fois par mois durant toute l'année. Il est composé d'un solide noyau de mères impliquées et a été enrichi tout au long de l'année par l'arrivée de nouvelles résidentes motivées. Le comité a participé à l'organisation du camp d'été 2019, débuté une réflexion pour l'écriture d'un code de vie, proposé des pistes de solutions afin de rendre le réseau de voisines plus solide ... Les projets sont divers et variés et les discussions y sont enrichissantes.

Une intervenante soutient le comité en tant que facilitatrice. Le développement du pouvoir d'agir du groupe de résidentes, l'organisation et le partage entre voisines sont les objectifs visés.



### **CAMP D'ÉTÉ et autres sorties**

Nous avons eu notre première expérience de camp d'été familial au camp Lanaudia. Afin de réaliser l'activité, les mères ont organisé un lave-auto pour financer une partie de la sortie à laquelle elles ont aussi contribué. Deux journées donc, de canicule et de plaisir durant lesquelles les familles ont fait le plein d'activités telles détente à la plage, canot, escalade... Une dizaine de familles ont participé, le tout rendu possible grâce à Telus.

Les familles ont aussi profité de billets pour le spectacle de Cavalia et pour un match des Alouettes. Ce fût de magnifiques moments rendus possibles par de très généreuses entreprises. Ensuite, la compagnie Trudeau a fait 3 dons de vaisselles pour les mères et pour les enfants. Une partie de ces dons a été offerte aux pères à l'occasion de la fête de Noël.



## PROGRAMMES

### **INTERVENTION EN MILIEU OUVERT (IMO)**

Un programme riche de rencontres. Il s'adresse aux familles qui sont en attente d'un logement. De l'entretien de sélection au déménagement, nous proposons des suivis réguliers comprenant au moins une visite au domicile de la famille. Ce programme nous permet de poser les fondations pour la suite et d'instaurer un facteur de protection supplémentaire aux enfants et aux femmes. Ces interventions sont précieuses afin d'optimiser les 3 à 5 années de participation à Mères avec pouvoir.

Le lien de confiance avec les intervenantes se construit, les forces et les défis des familles peuvent être ciblés, bonifiant ainsi les suivis individuels par la suite.

De plus, en ayant la possibilité de participer aux activités de groupe, les futures résidentes peuvent découvrir leur milieu de vie en devenir et d'ores et déjà tisser des liens avec la communauté.

Enfin, IMO c'est aussi la possibilité de continuer les suivis individuels et de groupe après avoir quitté la ressource. C'est au choix de la famille. Ces suivis permettent une transition plus fluide au départ et maintiennent les facteurs de protection constitués.

### **ANECDOTE (NOM FICTIF) :**

Angélique a poussé la porte de Mères avec pouvoir pour la première fois à l'été 2018. Elle est déterminée à étudier en travail social mais elle vit seule avec sa fille en bas âge et a peu de réseau au Québec. Et pour cause, la vie n'a pas toujours été douce pour Angélique, elle a quitté la chaleur de son pays natal pour reprendre sa vie en main ici. Angélique est devenue mère au début de l'année 2018 et elle souhaite accomplir son rêve professionnel pour pouvoir offrir le meilleur avenir possible à sa fille. Dès la première visite à Mères avec pouvoir, elle a un coup de cœur pour ce qui deviendra son appartement, baigné de soleil, elle s'y projette complètement. Elles aménagent à l'hiver suivant, tout en ayant commencé les cours à l'université dans son domaine de prédilection.



## PROGRAMMES

### JEUNES MÈRES

Aux deux semaines, une activité a lieu spécifiquement pour le groupe Jeunes mères : les participantes de 25 ans et moins. Dans le but d'outiller les mères dans les différentes sphères de leur vie, de leur donner des occasions de s'éduquer sur différentes thématiques et de créer des liens entre elles, les activités sont multiples pour atteindre ces objectifs ! Cuisine en groupe, visite de l'école des métiers de la construction, initiation à l'auto-défense, discussion politique autour d'un café, les moyens sont variés afin de rejoindre les intérêts de toutes et de d'allumer leur curiosité ! Les mères nous disent apprécier ces moments privilégiés qui leur permettent de faire des activités qu'elles n'auraient pas faites autrement. Nous remarquons également que le groupe Jeunes mères facilite la création de liens entre elles et que des amitiés se forment et perdurent.

#### ANECDOTE

Inès est arrivée à Mères avec pouvoir il y a un peu plus d'un an, avec comme objectif de devenir éducatrice spécialisée. Elle est maman de deux enfants, un âgé de 5 ans et l'autre de quelques mois. Méfiez-vous, une force de caractère surprenante et une grande résilience se cache derrière ses yeux doux et sa voix enjouée ! À tous les matins, accompagnée de ses deux trésors, elle laisse le premier à la garderie, puis le second à l'école et démarre ensuite sa propre journée d'étudiante à temps plein, en révisant ses cours dans les bureaux ou en allant passer la journée au CEGEP. De plus, elle participe régulièrement aux activités proposées par l'équipe et s'implique dans des comités et des projets pour la communauté des mères de la ressource. Sa présence est appréciée de tous et nous sommes convaincus que cette jeune femme atteindra tous ses buts !



## PROGRAMMES

### **HUB / Mobilisation nationale**

**Le HUB d'intervention sociocommunautaire auprès des familles monoparentales en logement social vise à mettre en place un processus créatif et collaboratif afin de stimuler l'innovation en matière d'intervention.**

#### **FORUM**

En 2018 s'est tenue la quatrième journée de co-création (Forum), à la Maison du développement durable de Montréal, où se sont rassemblés plus de 20 organismes.

Cette journée avait comme objectif de mettre l'accent sur le thème « Propulsion », en proposant des ateliers dynamiques permettant d'acquérir des nouveaux outils de travail, tout en concrétisant plusieurs éléments essentiels à la réussite du développement de notre HUB d'intervention sociocommunautaire. Nous avons aussi accueilli des invités spéciaux sous la formule d'un « bar à experts » pour permettre aux membres d'échanger sur différents enjeux reliés à l'intervention et au logement social.

#### **BASE DE DONNÉES**

Soulignons par ailleurs la mise en place réussie du projet « base de données », avec l'implantation de celle-ci auprès de trois autres organismes membres du HUB. Ceci fait un total de cinq organismes qui utilisent présentement la « base de données » : Villa Pierrot à Magog, Mères et monde à Québec, Escalier pour toi à Montréal et depuis cette année, Jeunes mères en action à St-Jean-sur-Richelieu et Aide parents-plus à Jonquière.

Nous avons aussi rencontré l'équipe et le CA de Mon toit mon quartier (Montréal) ainsi que d'Avenir de femmes (Laval) pour les conseiller et les soutenir dans leurs défis et le développement de leurs projets. Nous avons également visité Mères et monde (Québec) afin de travailler sur la « base de données », pour partager sur l'intervention individuelle et de groupe ainsi que sur le projet Relais-Père qu'ils implanteront aussi en 2019.



## PROGRAMMES

### **AU CŒUR - Relais-Pères et coparentalité**

Au cours de la dernière année, des pères ont fait des démarches pour s'impliquer davantage auprès de leur enfant en plus de démontrer par des gestes concrets leur souhait de nourrir le lien qui les unit. C'est ainsi que certains ont repris les contacts avec l'enfant, d'autres ont obtenu des ententes de garde, paient maintenant une pension alimentaire et offrent davantage de soutien quant aux besoins de l'enfant. C'est donc dire que des mères ont un équilibre parental qui facilite le quotidien pour se concentrer sur les études, le travail et leur vie sociale. L'approche de l'équipe d'intervention pour aller à la rencontre des pères et conjoints se base toujours sur la volonté des personnes concernées de même que sur le respect du rythme et des problématiques vécues au sein des familles afin que leur implication se fasse de manière la plus fluide possible pour toute la famille. Le travail en amont auprès des mères fait par les intervenantes afin de sensibiliser les mères à l'engagement des pères et des conjoints est une condition essentielle à la réussite de ce programme. Que ce soit en suivi individuel, par le biais du groupe d'entraide, en s'intégrant dans le volet familles ou par les activités offertes aux familles, les hommes sont invités à échanger sur leur réalité, leurs défis, leur fierté, leurs inquiétudes, leurs ambitions et leurs aspirations.



#### **ANECDOTE**

**Un père :** C'est vraiment l'fun d'avoir accès à un soutien destiné aux pères et aux conjoints comme les mères de Mères avec pouvoir. On se sent plus reconnu dans notre rôle de parent et je sais que je peux trouver de l'aide quand j'en ai besoin.

**Une mère :** Le père de mon enfant prend son fils une fin de semaine sur deux maintenant. J'aime ça parce que ça me donne l'occasion de reprendre contact avec des amies et de pouvoir souffler un peu. Il vient même à des activités de Mères avec pouvoir ouvertes aux familles depuis quelques semaines!

## PROGRAMMES

### FAMILLE

L'équipe, comme les familles, bénéficie du soutien de l'agente en soutien pédagogique en ce qui a trait aux besoins en petite enfance. Que ce soit par des rencontres individuelles, de groupes ou par des visites à domicile, l'équipe du volet familles offre des outils concrets, ciblés et adaptés à la réalité des mères et aux difficultés rencontrées chez les enfants. Puisque des besoins communs ont émergés lors des rencontres individuelles, un groupe d'entraide a été formé pour maximiser la portée du service. Cela leur donne l'occasion de normaliser les défis et de créer des liens entre elles. Le programme a aussi pour effet de donner l'occasion aux mamans de reconnaître davantage leurs forces en tant que mère et de développer une plus grande confiance en leurs compétences parentales. Dans le cadre de ce volet, nous avons aussi réaménagé la salle de jeu et ajouté un arbre des familles avec les photos de toutes les familles. C'est un lieu très chaleureux et organisé!



### ANECDOTE

Caroline avait beaucoup de difficulté à organiser sa marmaille le matin pour le départ à la garderie. Julie, stagiaire au volet famille, l'a accompagnée pendant plusieurs semaines en l'outillant avec des méthodes efficaces pour mieux gérer l'habillement, le bain, le déjeuner et le transport de ses deux enfants vers la garderie. Aujourd'hui, Caroline se sent beaucoup moins stressée le matin et ses enfants arrivent plus tôt à la garderie. Ceci permet à Caroline d'être à l'heure pour ses cours à l'école.

# LES AUTRES ACTIVITÉS

## ACTIVITÉS DE LECTURE ET D'ÉCRITURE

La lecture et l'écriture font intégralement partie de notre travail. Les activités sont parfois dédiées à cela, comme lors des ateliers d'éveil à la lecture qui bonifient notre programmation régulière et dont la participation ne désemplie pas. De plus, nous intégrons des activités et des jeux en lien avec l'écriture et la lecture lors de nos événements, interventions individuelles et de groupes. En voici quelques illustrations : écriture d'une lettre au Père-Noël pendant la fête de Noël du campeur ; prise de notes et rédaction des procès-verbaux des comités des résidentes ; sortie à la bibliothèque Frontenac ou encore, un atelier pour remplir des documents en groupe.

Les familles prennent soin de bien nourrir le Croque-livres qui sert de bibliothèque à ciel ouvert pour grands et petits ! Un tableau des réussites et une banderole de souhaits et de gratitude ont aussi été mis en place afin que les familles, femmes et enfants, puissent communiquer leurs petites et grandes réussites ainsi que leurs fiertés et leurs souhaits à l'ensemble de la communauté de Mères avec pouvoir.

Un autre projet de lecture et d'écriture qui anime beaucoup l'équipe et les familles : la réalisation d'un livre pour enfant portant sur la vie à Mères avec pouvoir !

## SANTÉ ET SAINES HABITUDES DE VIE

Toujours préoccupées par la santé des mères et de leurs enfants, diverses initiatives ont été mises en place pour stimuler l'intérêt de nos familles à l'activité physique et la saine alimentation. Par exemples, nous collaborons avec le Centre de Santé des femmes de Montréal ; des ateliers de nutrition et des cours de sports ont été organisés. Le défi que souhaite relever l'équipe est d'éduquer aux saines habitudes de vie, tout en tenant compte du petit budget des familles.

La cuisine collective se veut un moment privilégié mères-enfants pendant lequel on apprend les rudiments de la cuisine dans une ambiance décontractée du samedi matin ! Tout est mis en place pour que l'activité soit agréable et instructif. Les mamans et leurs enfants peuvent déjeuner avant de commencer à cuisiner, les repas sont simples à préparer, faits à partir d'aliments frais, économiques et de saison et surtout, le menu est élaboré selon les suggestions des participantes. Les plats varient et nous valsons entre différents types de cuisine afin d'ouvrir nos horizons et ainsi rendre la cuisine agréable et sans tracas. De plus, une recette est spécialement préparée par et pour les enfants en compagnie de leur mère et de l'intervenante.

Certaines mères y viennent afin d'apprendre à cuisiner avec des aliments accessibles et qui sortent de leurs habitudes alimentaires; d'autres y sont pour y passer quelques heures avec leurs voisines, cuisiner avec leur enfant et toutes apprécient le fait de repartir à la maison avec des plats pour les prochains repas de famille!

# LES AUTRES ACTIVITÉS

## ARTS ET CULTURE

Cette année, nous avons eu la chance de bénéficier d'une séance de cinéma privée à l'IMAX du vieux port ainsi que de billets d'entrée pour le Centre des Sciences pour toutes nos familles. Aussi, elles ont pu profiter d'entrées Familiales pour le Musée des Beaux-Arts de Montréal.

De plus, l'organisme Jeunes Musiciens du Monde a fait profiter de 10 séances d'éveil musical aux enfants.

## SPORTS ET SOINS

Grâce à des partenaires en or, les familles ont accès à la programmation et aux services de l'Association sportive à moindre coût. Aussi, nous souhaitons remercier ENOSI ainsi que Sophie Constant, ostéopathe, qui, deux fois par mois, viennent traiter les femmes et les enfants. Un merci particulier à l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud, donnant trois mois d'accès gratuit à la salle d'entraînement et 50 % de rabais aux cours à nos résidentes!

## ÉCOLOGIE

L'écologie et le respect de l'environnement sont des valeurs qui tiennent à cœur à toute l'équipe. Nous mettons donc un point d'honneur à organiser nos diverses activités en limitant et en triant nos déchets. Nous souhaitons montrer l'exemple pour que les familles soient des citoyens de la Terre, qui l'aiment et qui la respectent.

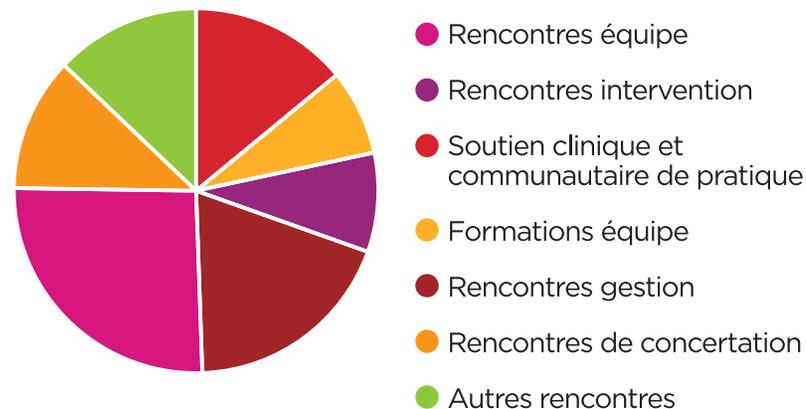




## ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE D'INTERVENTION

Cette année nous avons accueillie deux nouvelles intervenantes, Émilie et Fanny. Elles ont rejoint l'équipe avec beaucoup de facilité et nous sommes heureux, et surtout chanceux, de les compter parmi nous. Elles ont pu bénéficier, comme l'ensemble de l'équipe de l'analyse MPO offerte par les Alchimistes WORLD. Nous avons fait une journée de consolidation d'équipe, animée par Annick Daigneault, suivi d'une activité de trapèze. Nous avons aussi accueilli Marilou comme stagiaire du baccalauréat en Travail social de septembre à avril qui a aussi été responsable du service de garde puis Julie Chiquette, stagiaire en petite enfance, les deux de l'UQAM. Nous avons aussi réaménagé la cuisine en équipe afin de rendre cet espace plus propice aux formations pour les participantes, mais aussi pour nos rencontres et dîners d'équipe.

### RENCONTRE D'ÉQUIPE



# ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE D'INTERVENTION

## **SUPERVISION CLINIQUE**

La supervision clinique de l'équipe d'intervention a pour but de soutenir les intervenantes dans leurs interventions. Les rencontres mensuelles, d'une durée de trois heures, ont pour but d'éclairer des situations vécues avec les familles et d'alimenter les connaissances cliniques des intervenantes à partir d'une approche globale.

FORMATION : D'autre part, 18 formations ont été offertes à l'attention de l'équipe, et 20 rencontres de communautés de pratiques ou de codéveloppement. Les formations ont porté notamment sur :

- L'approche narrative;
- Secourisme en milieu de travail avec petite enfance;
- Développement du pouvoir d'agir  
(certification pour l'ensemble de l'équipe);
- Atelier de sensibilisation sur la santé mentale;
- Rôles et responsabilités d'un CA;
- Pratiques sensibles aux traumatismes complexes.



# CONCERTATION

Notre organisme est membre de la Corporation de développement communautaire Centre-Sud, de la Table 0-5 ans des Faubourgs, du Réseau des organismes et établissement Jeunes Familles, du regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal, du Réseau d'action des femmes en Santé et services sociaux, du Conseil d'intervention et d'action des femmes au travail et de son conseil consultatif femme et du Regroupement pour la valorisation de la paternité. Nous siégeons au comité de coordination de la Table 0-5 ans des Faubourgs.

## COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE

Le codéveloppement et les communautés de pratique ainsi que la recherche restent, pour l'équipe de Mères avec pouvoir et son conseil d'administration, des priorités. A ce titre, les 2 projets de recherche débutés l'an dernier ont été intensifiés, et la communauté de pratique locale maintenue.

**Communauté de pratique Table 0-5 des Faubourgs** : rencontre d'intervenants du quartier sur des thèmes touchant les familles du quartier;

**Communauté de pratique et RECHERCHE Jeunes filles, mères et femmes en situation de vulnérabilité avec Boscoville et l'Université de Sherbrooke** : communauté de pratique portant sur le logement et l'hébergement social transitoire avec intervention communautaire avec les jeunes filles, jeunes mères et jeunes femmes et amorce du projet de Recherche « Mon plan de match » sous la supervision de Nadine Lanctôt;

**RECHERCHE portant sur Les interventions de proximité envers des familles en situation de vulnérabilité Service aux collectivités de l'UQAM** : participation au groupe mixte de codéveloppement avec des intervenants du quartier et d'Hochelaga-Maisonneuve dans le cadre d'un projet de doctorat de Mme Catherine Bélanger-Sabourin;

## QUELQUES COLLABORATEURS ET PARTENAIRES

### Inter-Loge

### Le CPE du Carrefour

Carrefour Alimentaire Centre-Sud

La Relance Jeunes et familles

Association sportive et communautaire Centre-Sud

École Jean-Baptiste-Meilleur

Sentiers Urbains

CDC Centre-Sud

Boscoville

Appropriation

Logis-Phare

CSSS Jeanne-Mance

Parent'ESE

Boscoville

Écomusée du fier Monde

Le centre de pédiatrie sociale Centre-Sud

Chez Émilie

ENOSI

Le Centre de Santé des femmes

# COMMUNICATIONS ET PROMOTION

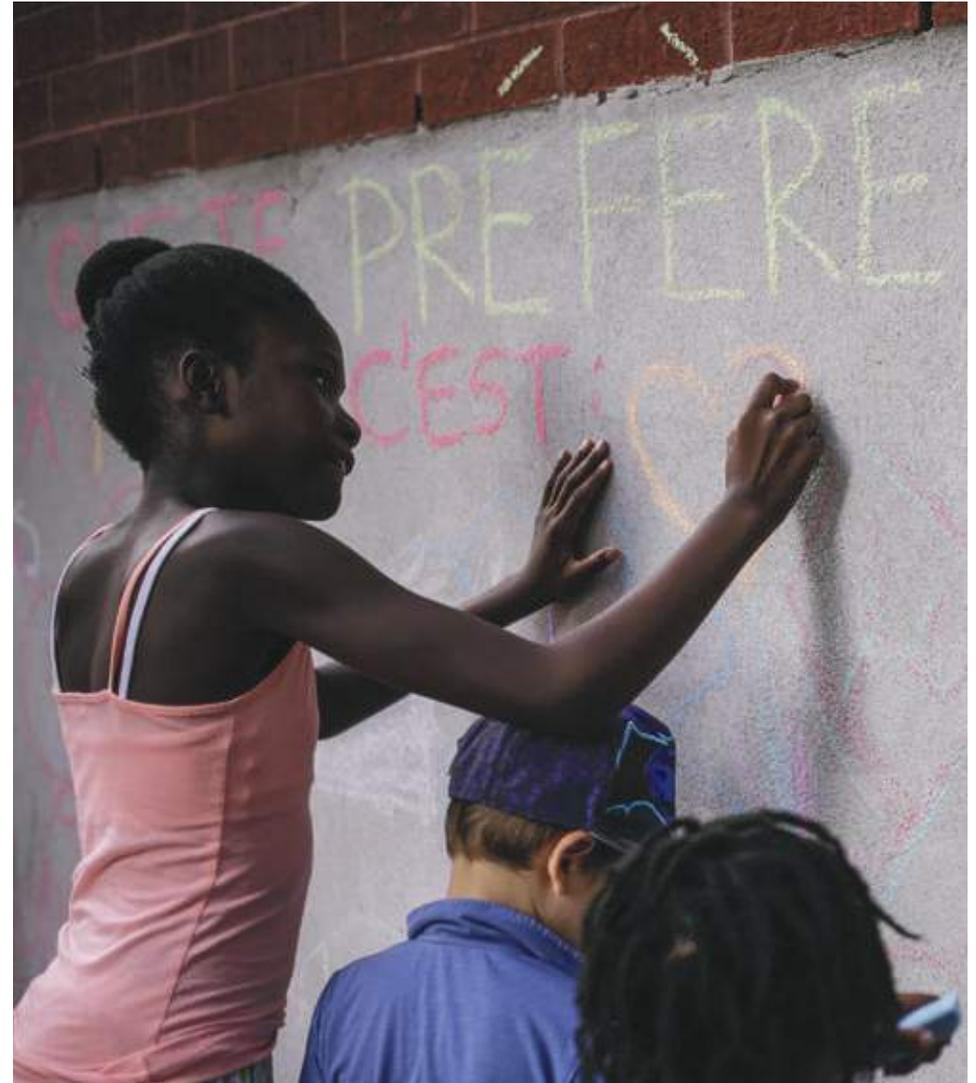
## VISIBILITÉ

Cette année, grâce à la généreuse contribution de la Fondation J-A. Bombardier, nous avons réalisé une émission de radio sous forme de podcast avec l'organisme Magneto. L'émission « mères avec micro » présente les femmes, les familles et l'organisme du point de vue des mères. Merci au Réseau réussite Montréal qui ont permis de dégager une intervenante pour réaliser ce projet avec les femmes ! Nous avons aussi pu faire un lancement officiel. Ce fût un magnifique projet.

Nous avons aussi poursuivi la diffusion de campagnes, publiées au rythme d'environ une par mois, visant à mieux se faire connaître du public et de nos partenaires. En octobre, nous avons aussi participé à la campagne #mardijedonne ainsi qu'à une entrevue avec M. Claude Deschesne pour TV5 à l'émission Télématin au sujet des familles monoparentales. Ensuite, nous avons diffusé notre nouveau site internet et notre nouvelle image de marque avec beaucoup de fierté. Merci à Pierre Couture du CA de la Fondation et à Bernard Miller, graphiste, pour le soutien dans toute la démarche.

Une bonne nouvelle cette année, nous avons été sélectionnés par Énergir pour faire partie de Soupe pour elle, activité de communications et de financement au bénéfice des organismes œuvrant auprès des femmes en situation d'itinérance. Nous sommes très fiers et reconnaissants d'en faire partie !

Nous avons été au colloque du ROHIM, à la SuPère conférence, Colloque du GRISE, Colloque Défi jeunesse, à une rencontre sur le renforcement des capacités avec Communagir et la Fondation McConnell, Communauté soignante,



## RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux de notre organisme visent à promouvoir notre mission et à gagner en notoriété. C'est une excellente façon de faire connaître notre action et nos activités. Nous terminons l'année avec plus de 1100 personnes et organisations qui nous suivent sur Facebook et 174 sur Instagram.



## REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES !

Mercis particulièrement chaleureux à nos partenaires de toujours, Inter-Loge et CPE du Carrefour, ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de la Fondation Mères avec pouvoir et du comité d'organisation du cabaret ! Évidemment, nous sommes extrêmement reconnaissants de l'implication des membres de conseil d'administration. D'ailleurs, en avril nous avons tenu une fête des bénévoles où nous avons offert un cabaret de fines herbes préparé par le Carrefour alimentaire Centre-sud. Ce fût un beau moment entre toutes les personnes généreuses qui s'impliquent ! Des grands mercis à toutes les personnes qui, de près ou de loin, collaborent bénévolement aux mieux-être des familles :

Bernard Miller, Dominic Beaulieu, Salia Couture Dumais, Ophélie Mongodi, Marilou Dubuc, Julie Chiquette, Alex Pham, Rina Albala, l'équipe de ENOSI, Annie Pineault, Madeleine Arcand, Marc Laporte, Nathalie-Anne Croft et Marine Gaillard, Nathalie Légaré, Tatyana Giguère, Stéfanie Chabot, Me Lisanne Blanchette, Sophie Constant, Jade Coulombe-Tétrault, Marie-Ève Champagne, Clément Fadoul, Judith Liriano Taveras, Séphorah Guitteaud, Yelda Rousseau, Rebecca Kanga, les bénévoles de la soirée Cabaret 5<sup>e</sup> édition, les Stagiaires de l'ITHQ, l'équipe de Desjardins et l'équipe de la banque BNP Paribas Montréal.

### MERCI à nos donateurs !



Montréal



Fondation TELUS  
pour un futur meilleur



Avec le soutien de  
Ville-Marie  
Montréal

Fondation J.A. DeSève



Québec



FONDATION Sibylla Hesse

