

Détails de l'évènement

Nom de l'évènement :
Date de l'évènement :

Sein-former (GJM) - Gestion des émotions
2025-01-16 17:19

Description :

Venez discuter des défis dans la gestion des émotions et récolter les outils que Célia vous a préparé pour bonifier votre boîte à outils émotionnelle!

Ateliers de développement personnel, de connaissance de soi de de connaissance générale spécifiquement pour les jeunes mères (- de 25 ans).

Vous êtes toutes les bienvenues même si vous n'êtes pas dans le groupe d'âge. Avisez Célia si tel est le cas.

Faites signe à l'équipe si vous avez besoin de plus de détails.

Souper et service de garde inclus.

En présence ou virtuel

En personne

Lien de connexion

S/O

[Inscription](#)