

Détails de l'évènement

Nom de l'évènement :
Date de l'évènement :

Prends tes droits! - Développe ton aisance pour te faire entendre
2025-03-10 17:00

Description :

La formation "Je fais entendre mes droits!" est une formation pour vous aider à prendre confiance en votre parole pour exprimer vos opinions et vos droits.

Vous avez de la difficulté à vous affirmer?

Vous aimeriez être plus à l'aise pour prendre votre place?

Julie du Centre St-Pierre va vous aider à trouver les bons mots et vous sentir à l'aise, en vous donnant des outils et en vous faisant pratiquer.

Service de garde et repas offerts.

Le souper est à 17h

L'activité débute à 17h30 et se termine à 19h30.

Il est fortement encouragé de participer aux 2 parties pour avoir la formation complète, les 10 et 12 mars (mêmes heures).

En présence ou virtuel

En personne

Lien de connexion

S/O

[Inscription](#)