

---

## Détails de l'évènement

---

**Nom de l'évènement :** **Groupe Jeunes mères- Séance de yoga, prenez un moment pour vous**  
**Date de l'évènement :** **2025-09-17 17:00**

---

**Description :** Séance de yoga, prenez un moment pour vous !

Animé par Noémie

Nous vous invitons à une séance de yoga douce et relaxante, spécialement pensée pour vous détendre, bouger en douceur et recharger vos batteries.

Habillez-vous confortablement.

---

**En présence ou virtuel** **En personne**

---

**Lien de connexion** **S/O**

---

[Inscription](#)