

Détails de l'évènement

Nom de l'évènement :	Groupe Jeunes mères - Atelier Bien-être
Date de l'évènement :	2026-03-25 17:00

Description :	Atelier Bien-être animé par Djessie Jean-François
	Un entraînement doux axé sur la mobilité, la respiration, la détente et la posture. Une expérience axée sur la libération du stress
	Merci de porter des vêtements confortables.

En présence ou virtuel	En personne
------------------------	-------------

Lien de connexion	S/O
-------------------	-----

[Inscription](#)