

## Détails de l'évènement

<b>Nom de l'évènement :</b>	<b>Groupe Jeunes mères - Atelier Bien-être</b>
<b>Date de l'évènement :</b>	<b>2026-03-25 17:00</b>
<b>Description :</b>	Atelier Bien-être animé par Djessie Jean-François  Un entraînement doux axé sur la mobilité, la respiration, la détente et la posture. Une expérience axée sur la libération du stress
	Merci de porter des vêtements confortables.
<b>En présence ou virtuel</b>	<b>En personne</b>
<b>Lien de connexion</b>	<b>S/O</b>
	<a href="#"><b>Inscription</b></a>