
Détails de l'évènement

Nom de l'évènement : - Annulé - Groupe Jeunes mères - Atelier Bien-être
Date de l'évènement : 2026-03-25 17:00

Description : Atelier Bien-être animé par Djessie Jean-François

Un entraînement doux axé sur la mobilité, la respiration, la détente et la posture. Une expérience axée sur la libération du stress

Merci de porter des vêtements confortables.

En présence ou virtuel **En personne**

Lien de connexion **S/O**

[Inscription](#)