

---

## Détails de l'évènement

---

**Nom de l'évènement :** **Groupe jeunes mères : Santé physique - séance yoga**  
**Date de l'évènement :** **2026-04-22 17:00**

---

**Description :**

Envie de bouger, de respirer et de prendre un moment pour vous ?

Animée par Gabrielle, venez nous rejoindre pour une séance de yoga dans une ambiance conviviale et énergisante !

Des tapis de yoga seront disponibles sur place. Merci de porter des vêtements confortables

Souper et service de garde inclus. Inscription obligatoire.

---

**En présence ou virtuel**

**En personne**

---

**Lien de connexion**

**S/O**

---

[\*\*Inscription\*\*](#)