
Détails de l'évènement

Nom de l'évènement :

Groupe jeunes mères : Outils pour gérer le stress

Date de l'évènement :

2026-05-06 17:00

Description :

Stressée ? Venez découvrir des outils pour gérer votre stress. Une invitation à vous arrêter un instant pour mieux avancer.

Merci de porter des vêtements confortables.

Souper et service de garde inclus. Inscription obligatoire.

En présence ou virtuel

En personne

Lien de connexion

S/O

[Inscription](#)