

Détails de l'évènement

Nom de l'évènement : Date de l'évènement :	Volet famille : Culpabilité maternelle et estime de soi 2026-08-31 17:00
Description :	atelier-causerie porté sur la discussion et la réflexion personnelle. Déconstruisons ensemble le mythe de la mère parfaite et trouvons des pistes pour développer l'auto-compassion ! Joséphine sera accompagnée de Fabienne Hardy (formatrice en parentalité) Souper et service de garde offert
En présence ou virtuel	En personne
Lien de connexion	S/O
	Inscription