



Un organisme qui fait une réelle différence!

Mères avec pouvoir est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement optimal et le bien-être des femmes cheffes de famille monoparentale à faible et à modeste revenu, avec enfant(s) de la naissance à l'âge de cinq ans, afin d'assurer leur insertion sociale et professionnelle.

À l'occasion de la rentrée scolaire, découvrez cet organisme qui permet une réussite durable et un épanouissement autant professionnel que personnel dans la vie de nombreuses femmes, chaque année! ♥

Sphères de vie

Nous accompagnons nos participantes dans les quatre (4) sphères de vie: femme, mère, citoyenne et étudiante/travailleuse.

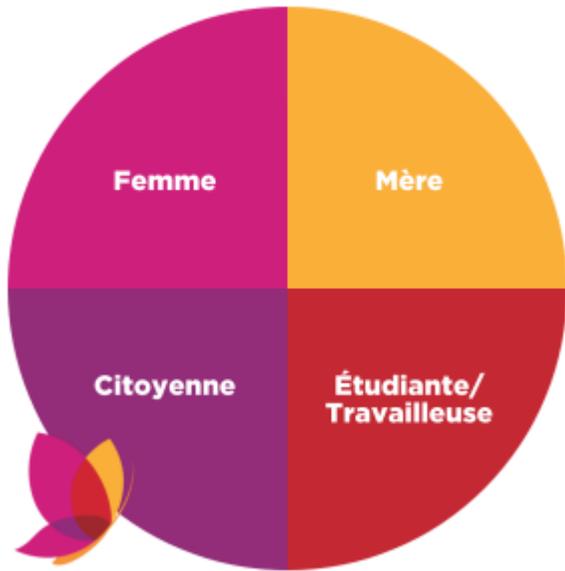
À travers un plan d'action, les participantes cheminent tout au long de leurs parcours et bénéficient de moments de groupes, de formations, d'ateliers, d'activités parent-enfant et d'occasions de développer leur citoyenneté.

Le volet femme touche toute leur individualité, leur santé et leur réseau social.

Le volet mère touche au développement de leurs aptitudes et habiletés parentales.

Le volet citoyenne, le lien avec leur propriétaire, avec leurs voisins, avec l'école (par exemple).

Finalement, **le volet étudiante/travailleuse** touche l'organisation du temps, les outils et les aspirations professionnelles entre autres.



Un projet de vie à Mères avec pouvoir

Nous axons notre approche sur le développement du **pouvoir d’agir**. Cette philosophie nous amène à donner une place centrale aux notions de projet et d’action. Le cadre de référence de Mères avec pouvoir postule que le développement du pouvoir d’agir passe par la formalisation et la réalisation d'un ou de plusieurs projets pouvant prendre des formes diverses, selon les besoins des participantes et leur trajectoire de vie.



L'axe professionnel, social et personnel

Sur l’axe professionnel, le projet inclut les objectifs relatifs au processus d’acquisition de compétences (dont l’amélioration du niveau de scolarisation) permettant **l’accès à l’emploi**. Dans sa composante sociale, le projet englobe tous types d’objectifs relevant de **l’intégration** plus large à la collectivité et à la société : développement de liens sociaux ou expériences d’implication dans l’amélioration du bien commun. Enfin, sur l’axe personnel, le projet inclut les objectifs relevant du renforcement de la **capacité d’action** des participantes (estime de soi, développement identitaire, aptitude à faire des choix).



L’intervention pour favoriser le passage à l’action

Dans ce contexte, l'intervention vise à encourager les participantes à entreprendre un projet qui leur tient à cœur, en mettant l'accent sur le développement de leur pouvoir d'agir. Cette approche repose sur deux principes clés : d'abord, que les participantes reconnaissent leurs **forces et compétences**. Nous considérons qu'elles sont les mieux placées pour identifier leurs besoins, définir leurs projets et les actions à entreprendre, ainsi que définir les **critères de succès** adaptés à leur situation. Ensuite, l'importance d'établir des rapports égalitaires entre toutes les parties impliquées dans le processus de changement.

Un écosystème permettant la mise sur pied d'un projet de vie

Le but recherché est d'outiller les participantes pour qu'elles puissent terminer leur projet d'études, se maintenir en emploi ou trouver un emploi plus approprié, en lien avec leurs diplômes. Outre un logement subventionné et une place en garderie, Mères avec pouvoir assure un soutien psychosocial qui leur permettra de développer, découvrir et renforcer leurs aptitudes et habiletés dans les quatre (4) sphères de vie (voir plus haut).



Les étapes d'un parcours sont les suivants :

- 1 - **Identifier l'objectif principal** (emploi ou étude) et les objectifs secondaires à l'issue du parcours ;
- 2 - **Définir et réaliser un plan d'action annuel** identifiant les besoins des femmes et de leurs enfants, en précisant des objectifs dans les quatre sphères, qui sera réévalué annuellement par une auto évaluation des participantes et les observations de son intervenante;
- 3 - **Jumeler chaque nouvelle participante** à une autre famille lors de l'accueil;
- 4 - **Assurer des suivis mensuels personnalisés** à chaque participante, dont certains à domicile;
- 5- **Offrir un suivi pour chaque enfant** par le biais de communications avec les directions de CPE;

6- **Proposer un programme de formation complémentaire**, touchant chaque sphère de vie;

7- **Faire l'évaluation de son parcours** à Mères avec pouvoir.



Nos 3 piliers

- Logement
- Service de garde
- Soutien individuel

Vous voulez en connaître davantage sur notre mission?

Abonnez-vous à notre infolettre au bas de l'écran! ↓

Pour s'impliquer :

Faire un don

Devenir bénévole

Vous êtes intéressée par nos services et souhaitez appliquer? Remplissez le formulaire d'inscription : [Cliquez ici](#)

(Le délai d'attente varie. Nous vous contacterons à la suite de votre application, et nous pourrons répondre à toutes vos questions.)