



Une aventure extraordinaire pour une cause essentielle !

Emmanuelle et Patricia Deguara, mère et fille au parcours inspirant, relèvent un défi unique en son genre : un trek extraordinaire pour soutenir les mères de notre communauté. En tant qu'ambassadrices de la Fondation Mères avec Pouvoir, elles incarnent les valeurs de persévérance, de solidarité et de force maternelle.

Rejoignez-nous dans cette aventure humaine et solidaire, où chaque pas compte pour bâtir un avenir meilleur pour les mères et leurs enfants.

Un duo mère-fille engagé !



Emmanuelle-Salambo Deguara

**Cheffe de la conformité et des affaires juridiques chez RGP
Investissements
& Athlète d'endurance et alpiniste**

Passionnée de course, Emma Deguara partage avec authenticité ses défis et expéditions. Entre performance et accessibilité, elle inspire à aller au-delà de nos propres limites, tant physiques que mentales.



Patricia Deguara

Courtier immobilier agréé et dirigeante d'agence.

Courtière immobilière et cheffe d'équipe chez REMAX, ainsi que fondatrice du groupe « Les Bâisseurs urbains ». Tout au long de son parcours, elle s'est impliquée auprès de la Fondation Lise Watier et de la Maison Michel-Sarrazin à Québec.

L'objectif

Au-delà du défi sportif, cette aventure porte un objectif clair : **amasser 25 000 \$** pour soutenir les mères monoparentales accompagnées par la Fondation Mères avec Pouvoir. Chaque dollar récolté contribuera directement à offrir un logement stable, un accompagnement personnalisé et des ressources essentielles aux mères et à leurs enfants.

En relevant ce défi, Emmanuelle et Patricia souhaitent non seulement se dépasser, mais aussi mobiliser une communauté solidaire autour d'une cause essentielle. Ensemble, atteignons cet objectif et offrons aux mères les moyens de bâtir un avenir à la hauteur de leurs ambitions.

Je donne !

Le défi

Emmanuelle et Patricia se lancent dans la traversée du Trek W, un itinéraire emblématique au cœur des paysages grandioses du parc national Torres del Paine, au Chili. Ce défi physique et humain mettra à l'épreuve leur résilience et leur détermination, des valeurs que partagent les mères accompagnées par la Fondation. Chaque pas sera une démonstration de l'engagement et de la solidarité qui animent cette aventure : un geste fort pour soutenir celles qui bâtissent un avenir meilleur pour elles et leurs enfants.

Suivez leur aventure !

Ne manquez rien des moments forts de cette aventure unique. Découvrez leurs impressions avant le départ, suivez leurs étapes jour après jour, et partagez leur émotion au terme de ce défi.

Connectez-vous à nos réseaux sociaux pour des mises à jour en temps réel, des photos et des vidéos exclusives.

Je m'abonne

Chaque geste compte. Voici comment vous pouvez soutenir cette initiative :

- > Faites un don pour la campagne Fortes ensemble.
- > Partagez notre mission avec vos proches.

> Suivez et commentez l'aventure sur les réseaux sociaux pour amplifier leur message.

Je donne !

Rencontrez des participantes de l'organisme et découvrez des histoires touchantes!

À chaque année, le Prix Mères avec pouvoir est remis à des Mères de notre organisme qui se sont démarquées en tant que Femme, Mère, Citoyenne et Étudiante. Découvrez ces femmes exceptionnelles!

**Kim - Prendre les rennes
de sa vie**

Kamilia - Se faire entendre

Mères avec pouvoir offre sécurité, accompagnement et soutien à des mères et leurs enfants, grâce à l'accès à un logement social, une place prioritaire en CPE et l'accès à des intervenantes pour leur cheminement socioprofessionnel.

Mères avec pouvoir, c'est du changement positif concret pour les familles :

- **85%** des participantes quittent avec un diplôme ou un emploi, et 90% d'entre elles vont jusqu'à poursuivre des études supérieures.
- **90%** des participantes ont une meilleure stabilité émotionnelle et psychologique à leur sortie
- À l'issue de leur parcours, les participantes ont reçu **500 heures** d'accompagnement personnalisé
- **100%** des participantes ont les outils nécessaires pour poursuivre leur route avec confiance, en tant que mamans, femmes, professionnelles et citoyennes.

En donnant, vous :

Contribuez à briser l'isolement des femmes et des enfants grâce à un réseau de soutien;

Collaborez à la diplomation des mères en assurant une présence professionnelle;

Procurez un filet de sécurité et un entourage bienveillant aux enfants;

Contribuez à l'autonomie et au pouvoir d'agir des mères !

Encouragez un tissu social solide pour les enfants.

Merci à nos partenaires

Nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires, donateurs et commanditaires qui rendent cette initiative possible. Votre soutien est essentiel pour faire une différence durable dans la vie des mères et de leurs enfants.

Vous voulez devenir partenaire ? Écrivez nous à fondation@meresavecpouvoir.org