

Inscription à une rencontre d'information

La participation à une rencontre d'information est obligatoire pour entamer le processus de sélection. Cette rencontre de groupe d'une durée d'une heure, en virtuel, vous permettra de mieux connaître l'organisme ainsi que les services offerts, vous pourrez poser vos questions générales et avoir toutes les informations nécessaires à la décision de poursuivre, ou non, le processus de sélection pour le programme de Mères avec Pouvoir.

Voici les prochaines dates pour participer à une rencontre d'information virtuelle:

- 19 janvier 2026 | 16h à 17h | [M'inscrire](#)
- 11 février 2026 | 10h30 à 11h30 | [M'inscrire](#)

D'autres dates à venir, restez à l'affût en visitant régulièrement cette page.

Rappel des critères d'éligibilité

- Être mère monoparentale d'un ou deux enfant(s) âgé(s) entre 0 et 3 ans au moment de l'inscription (votre enfant doit être né);
- Avoir la garde à plus de 50% du temps;
- S'engager à réaliser un projet de vie socioprofessionnel. Cela peut être une poursuite ou une reprise d'études ; un développement de votre employabilité ou encore une recherche et un maintien en emploi.
- Être citoyenne canadienne ou avoir un statut de résidente permanente;
- Vous résidez ou avez résidé dans la Communauté métropolitaine de Montréal 12 mois consécutifs au courant des 24 derniers mois;
- Avoir un revenu annuel brut ne dépassant pas 44 000\$ par année pour une femme monoparentale avec un enfant (donnée de 2025);
- Détenir un capital ou des biens pour une valeur inférieure à 50 000\$ (argent en banque, RÉER, maison, chalet, etc);
- Ne pas avoir de dettes envers un Office municipal d'habitation ni avoir été évincée ou avoir déguerpis d'un logement à loyer modique au cours des cinq dernières années;

Veuillez noter que les critères ne sont pas flexibles.

Si vous n'êtes pas certaine d'y correspondre, contactez-nous pour en parler avec une intervenante par téléphone au 514-282-1882 p.9 ou par courriel à

selection@meresavecpouvoir.org